

第36回全国健康福祉祭とっとり大会

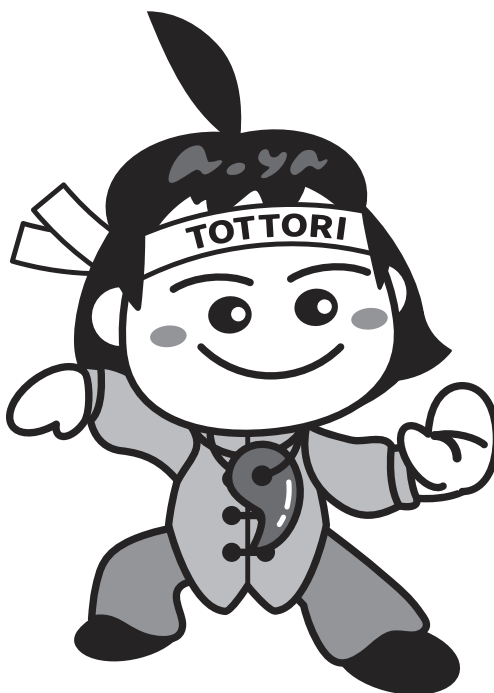
ねんりんピックはばたけ鳥取2024

咲かせよう 砂丘に長寿と笑みの花

令和6年10月19日(土)~22日(火)

太極拳交流大会

開催要領



あおや かみじろう

-
- 【主催】 厚生労働省 鳥取県 一般財団法人長寿社会開発センター
ねんりんピックはばたけ鳥取2024実行委員会
鳥取市 ねんりんピックはばたけ鳥取2024鳥取市実行委員会
- 【共催】 スポーツ庁
- 【主管】 鳥取県武術太極拳連盟
- 【後援】 公益社団法人日本武術太極拳連盟

太極拳交流大会開催要領

《 目 次 》

太極拳交流大会	1
参加案内.....	5
参加申込書	7
年齢早見表	8
健康等に関する誓約書	9
医療救護.....	10
鳥取市の紹介.....	11
交通案内.....	12
事業体系及びスケジュール	13
宿泊・弁当・輸送	15

太極拳交流大会



- 1 主催 厚生労働省 鳥取県 一般財団法人長寿社会開発センター
ねんりんピックはばたけ鳥取2024実行委員会
鳥取市 ねんりんピックはばたけ鳥取2024鳥取市実行委員会
- 2 共催 スポーツ庁
- 3 主管 鳥取県武術太極拳連盟
- 4 後援 公益社団法人日本武術太極拳連盟
- 5 期間 令和6年10月19日(土)～20日(日)
- 6 会場 とっとりしみんたいいくかん 鳥取市民体育館エネトピアアリーナ
とっとりしよしなり 〒680-0864 鳥取市吉成三丁目1番1号
TEL : (0857) 24-5222

7 募集チーム数

道府県 (45)・政令指定都市 (20)	65チーム (520人)
東京都	2チーム (16人)
鳥取県	3チーム (24人)
合計	70チーム (560人)

8 大会日程 (注)大会日程は変更の場合あり。

- (1) 監督会議 10月19日(土) 15:00～16:30
- (2) 開始式 10月20日(日) 8:30～9:00
- (3) 交流試合 10月20日(日) 9:15～17:30
- (4) 交歓会 10月20日(日) 12:00(予定)
- (5) 表彰式 10月20日(日) 随時
- (6) 関連イベント 10月20日(日) 9:00～16:00
健康づくり教室(健康づくりの指導、健康チェック、健康相談など)
eスポーツ体験会・太極拳体験会
鳥取の味覚・郷土料理のふるまいなど

9 競技規則と採点方法

アジア武術連盟編「競技ルールと審判法」を準用する。
審判員はコート正面に横一列に並んで採点を行う。審判は0.01点刻みで採点する。

10 競技方法

- (1) 競技種目は24式太極拳とし、徒手による集団演武で、チーム対抗の競技を行う。
- (2) チーム編成は、次のとおりとする。
- | | |
|----|--------------|
| 監督 | 1人 |
| 選手 | 6人～7人(男女問わず) |
| 合計 | 8人以内 |
- (監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録する。)
やむを得ない事由により選手が5人以下になった場合は、参考演武として採点の対象から外し、演武を認めることがある。
- (3) 演武には、24式太極拳用音楽CD又は参加チームが準備した音楽CDを使用する。

- (4) 1チームの演武時間は、4分以内とする。(動作の開始から終了までの時間とし、入退場の時間、音楽の前奏は除く。) 演武時間の下限は設けない。規定の演武時間を越えたチームに対しては、競技ルールに基づいて減点する。
- (5) 演武の内容と隊列の編成は、24式太極拳を基にして各チームの創意に任せる。(4)の制限時間内で24式太極拳を順序通り行ってもよく、また、一定の隊列図案を構成するように動作の数及び順序を入れ替えることができる。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上(昭和40年4月1日以前に生まれた人)とする。
- (2) 競技者は、指定したコート内で演武を行う。なお、演武中に競技者がこのコートの外に出た場合については、減点の対象としない。
- ※ ねんりんピック競技コートに関して
競技コート(14m×8m)は、主催者が、前面(審判長席側)の14mに2メートル毎の目印をつけて、隊列構成の目安とすることができる。ただし、左右の側面(8m)及び手前の14mには目印をつけないこととする。
- (3) 競技者は、原則として、チームごとに全員(6人又は7人)が統一した競技用ユニフォームを着用して演武を行う。
- (4) ゼッケンは、主催者が用意したものを使用する。
- (5) 演武順序は、主催者及び主管団体に決定する。
- (6) 大会運営上必要と認められる場合は、大会日程等を一部変更することがある。

12 採点基準

- (1) 評価・判定
- ① チームを構成する各選手の技術レベルを総合的に観察して、チーム全体での技術として評価・判定する。
 - ② チーム全体の動作の一致や協調、表現のレベルを観察して、評価・判定する。
- (2) 10点の配点
- 「質」に5点、「配合」に3点、「構成・配置」に2点配点、10点満点とする。
- ① 「質」の採点(5点)
姿勢の正確さ、動静の分明、活力の充実度、技術の熟練度及び太極拳の特徴と風格の突出度。
 - ② 「配合」の採点(3点)
チーム全体の隊列が揃っているか、動作が協調一致しているか、動作と音楽が協調一致しているか。
 - ③ 「構成・配置」の採点(2点)
「構成」の妥当性、「配置」のバランスと一定の図案。
- (3) 配点の説明
- ① 「質」の採点(5点)
チームを構成する個々人の技術レベルについて個人演技に対する採点方法(動作規格6点、勁力・協調2点、速度・風格等2点)で評価した上で、これをチーム全体の総合的な技術レベルとして評価し、5点の配点範囲内で減点する。技術レベルを評価する際に「ねんりんピック」では、参加者の年齢層を考慮して、採点基準に加味する。(ア～ウ)
ア 「歩型、弓歩」の低さは要求しない。ただし、それ以外の「前弓腿の膝がつま先より前に出ている」や「臀部の突出、寛骨部のゆがみ」の現象が見られる場合は、アジア武術連盟編『競技ルールと審判法』の「太極拳」の章「歩型、弓歩」に照らして減点する。
イ 「蹬脚」は引き上げて蹴り出した脚の高さそのものを評価するものではない。チームの特定の選手を評価するものでもない。上体が倒れず骨盤が正しい状態であれば良いが、上体が後ろに倒れたり、支えている足の膝が曲って臀部が落ちた状態で脚が高く上がっていても「質」の項で減点する。
ウ 「下勢」は沈み込んだ姿勢の低さを評価するものではない。背中を丸めて上体が前に倒れたり、臀部が突き出たり、あるいは頭だけ下げている、曲げている足(支えている足)の膝が極端に内側に入っている場合は、「質」の項で減点する。

② 「配合」の採点（3点）

チーム全体の隊列が揃っているか、動作と音楽が協調一致しているか、チーム全体の動作が協調一致しているか、また、個人がチームの中によく「配合」しているかを評価し、3点の配点範囲内で減点する。

③ 「構成・配置」の採点（2点）

「構成」の妥当性と「配置」のバランスとは動作の組み合わせが偏ったものでなく、また、特定の動作を多用することなくさまざまな動作を取り入れたものであって、繋ぎ方にも無理が無く、チームとしてまとまっているかを評価する。また、コートのごく一部だけを偏って使うことなくコート全体を満遍なく使っているかも評価し、2点の配点範囲内で減点する。

なお、隊列変化・図案構成は、各チームの創意にまかせるが、太極拳の特徴と風格をそなえた範囲内であることとする。

ア 不合理で、なおかつ、明らかに、脚部関節や股関節等に過大な負荷を与えて、高齢者に関節障害等の事故を誘発するおそれがある接続動作や過渡動作が、複数回（2回以上）行われた場合は、その程度と回数に応じて、減点する。

イ 太極拳動作の連貫性を明らかに損なう接続動作や過渡動作は、その程度と回数に応じて、減点する。

④ 「配合」「構成・配置」に係る加点（+0.05点、0.1点、0.2点、0.3点）

構成、配置、図案性が優れている場合は、その程度に応じて、0.05点、又は0.1点あるいは0.2点加点する。特に優れている場合は、0.3点加点する。

⑤ その他のミスの減点

ア 簡化24式太極拳に無い動作を加えた場合は、0.3点減点する。

イ 「蹬脚」「下勢」の動作をチームとして全くしていない場合は、それぞれ0.1点減点する。

ウ 時間超過0.1秒～5秒で0.1点、5.1秒～10秒につき0.2点減点する。10.1秒以上の時間超過についてもこれに倣う。

※ 以上の三つのミスについては、審判長が執行する。

エ 簡化24式太極拳に無い「手法」や「腿法」を行った場合や無理な「轉身」動作については、その程度に応じてその都度0.05～0.2点減点する。

オ 隊列変化・図案構成のために、チーム構成員（一人又は複数人）が太極拳の動作を伴わずに歩いたことが明らかな場合は、7歩を越える（7歩を含む）毎に0.1点減点する。

カ バランスミスが発現すれば、その程度に応じてその都度0.05～0.2点減点する。

キ 演武中に明らかに隣を見る、あるいは言葉で合図をした場合や、忘却が発現すれば、その程度に応じてその都度0.05～0.2点減点する。

※ 以上の四つのミスについては、審判員が執行する。

⑥ コート入場の際の減点規定等

出場チームが、コート入場に際して次の遅延行為があった場合には、審判長はその程度に応じて0.1～0.3点の減点を行うことができる。

各チームは、コート主任が「△△チーム入場」を発声した後、審判長に向かって抱拳礼をし、直ちにコート入場を行い、所定の位置についた後、審判長の合図で、直ちに演武を始めなければならない。

入場に際して、故意に、足踏み、隊列組み換え、時間差入場などで時間延長を行うことは、いずれも「故意の遅延」とみなし、審判長の判断で0.1～0.3点の減点をする。

13 表彰

(1) 優勝・準優勝・第3位のチームに賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。

(2) その他上位入賞チーム(第4位～第10位)の監督・選手に優秀賞としてメダルを贈る。

(3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。

(4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

14 交歓会

招待選手の演武等を行う。

15 問合せ先

ねんりんピックはばたけ鳥取2024鳥取市実行委員会事務局

〒680-8571 とっとりしきいわいちょう鳥取市幸町71番地

鳥取市福祉部長寿社会課ねんりんピック推進室内

TEL : (0857)30-8260 FAX : (0857)20-3910 e-mail : nenrin@city.tottori.lg.jp

URL : <https://www.city.tottori.lg.jp/www/genre/1680159161700/index.html>



ねんりんピックはばたけ鳥取2024実行委員会事務局

〒680-8570 とっとりしひがしまち鳥取市東町一丁目271番地

鳥取県地域社会振興部スポーツ振興局

ねんりんピック・関西ワールドマスターズゲームズ推進課内

TEL : (0857)26-7910 FAX : (0857)26-8741 e-mail : nenrin-wmg@pref.tottori.lg.jp

URL : <https://nenrin-tottori2024.jp/>



参加案内



1 参加資格

参加者の年齢は、60歳以上（昭和40年4月1日以前に生まれた人）とする。

2 参加制限

スポーツ交流大会、ふれあいスポーツ交流大会、文化交流大会（俳句交流大会を除く。）には1人1種目に限り参加できることとする。

3 参加申込

参加の申込みは、各都道府県・政令指定都市の主管部局又は明るい長寿社会づくり推進機構等（以下「参加申込団体」という。）が行います。

(1) 申込方法

参加申込団体は、募集要項等を作成し、予選会を実施するなどして参加者を決定し、取りまとめの上、指定様式により申し込むこととする。

なお、申込みに当たっては、大会参加申込専用ホームページに必要事項を登録した上で、プリントアウトした指定様式を郵送すること。

指定様式に記載された氏名等が、種目別プログラムの名簿等に記載されるため、新旧の字体や誤字には十分注意すること。氏名に外字が使用されている等、入力に支障がある場合は、指定様式備考欄に文字の説明を記載すること。

また、車椅子を使用するなどのため、介添えが必要な参加者については、指定様式備考欄に記載すること。

大会参加申込専用ホームページURL：<https://www.nenrinpic.net/>

(2) 申込期間

令和6年6月3日（月）～6月28日（金） 【期日厳守】

(3) 提出書類等

- ①参加申込総括表 [様式-01] 1部
- ②役員等一覧表 [様式-02] 1部
- ③種目・事業別申込書 [様式-20] 1部
- ④健康等に関する誓約書 [様式-35] 参加者各1部

※ 健康等に関する誓約書の様式は、ねんりんピックはばたけ鳥取2024大会専用ウェブサイトからダウンロードしてください。

URL：<https://nenrin-tottori2024.jp/>

※ 各申込書等の年齢の記載は、8ページの「年齢早見表」により記入する。

※ 健康等に関する誓約書は原本を提出すること。

(4) 選手等の変更

参加申込締め切り後の選手等の変更は、原則として認めない。

ただし、病気・けがなどの特別な場合については、変更を認めることとするが、早急に変更の内容を電話にて連絡の上、大会参加申込専用ホームページに変更内容を登録し、「健康等に関する誓約書」を添えて変更後の指定様式を郵送すること。

(5) 申込先

ねんりんピックはばたけ鳥取2024実行委員会事務局
〒680-8570 とっとりしがしまち 鳥取市東町一丁目271番地
鳥取県地域社会振興部スポーツ振興局
ねんりんピック・関西ワールドマスターズゲームズ推進課内
TEL：(0857)26-7910 FAX：(0857)26-8741 e-mail：nenrin-wmg@pref.tottori.lg.jp

※指定様式の郵送は簡易書留とし、封筒の表に「大会申込書」と朱書する。

なお、郵送した内容と大会参加申込専用ホームページに登録した内容に相違がないよう、必ず確認すること。

(6) 個人情報の取り扱い

参加申込に係る個人情報については、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)に基づいて取り扱い、参加者本人の同意がある場合を除き、参加資格の審査、参加申込団体または参加者との連絡及び配布物の郵送、試合の組み合わせ編成、大会の広報及び競技成績等に関する報道機関等への発表、大会総合プログラム・種目別プログラム・大会公式記録集及び大会専用ウェブサイトへの掲載並びに緊急時における緊急連絡先・医療機関・保険会社等との連絡以外の目的では使用しない。

(7) 写真撮影について

大会参加中は、主催者及び主催者が認めた者が参加者を撮影し、大会報告書や大会専用ウェブサイト等への掲載、その他広報目的で使用することがある。また、報道関係者が、報道の目的で写真を撮影し、新聞・雑誌等に掲載する場合がある。

4 参加費

参加費は、参加者一人につき1,000円とし、参加申込団体が取りまとめの上、別途通知により振り込むこととする。

なお、参加申込期間後に参加を取り消した場合にも、参加費は減額又は返却しないものとする。

5 健康等に関する誓約書

参加者は、9ページの健康等に関する誓約書(様式-35)を必ず提出すること。

また、健康等に関する誓約書の記入状況により確認等を必要とする場合は、参加申込団体に連絡する。

※健康等に関する誓約書は、選手等の変更があった場合にも必ず提出する。なお、提出のない場合は、大会への参加はできない。

6 参加者の健康管理上の留意事項

医療救護(10ページ)を参照すること。

7 競技運営上の留意事項

開催要領にそぐわない場合、出場資格を失い参加できない。

ただし、主催者の判断により、オープン参加として出場を認めることがある。

8 参加チーム(選手)の追加募集

参加申込状況に応じて、次の方法により追加募集を行う場合がある。

(1) 各都道府県・政令指定都市に参加を呼びかける。

(2) 鳥取県の近隣県・政令指定都市に参加を呼びかける。

(3) 鳥取県内において参加を呼びかける。

年齢早見表



参加手続等に係る「年齢」の記載は、次のとおりとします。

年齢	生年月日	備考
100	大正13年4月2日～大正14年4月1日 間に生まれた人	
99	大正14年4月2日～大正15年4月1日 間に生まれた人	
98	大正15年4月2日～昭和2年4月1日 間に生まれた人	大正15年と昭和元年は同じ
97	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日 間に生まれた人	
96	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日 間に生まれた人	
95	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日 間に生まれた人	
94	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日 間に生まれた人	
93	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日 間に生まれた人	
92	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日 間に生まれた人	
91	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日 間に生まれた人	
90	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日 間に生まれた人	
89	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日 間に生まれた人	
88	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日 間に生まれた人	
87	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日 間に生まれた人	
86	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日 間に生まれた人	
85	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日 間に生まれた人	
84	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日 間に生まれた人	
83	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日 間に生まれた人	
82	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日 間に生まれた人	
81	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日 間に生まれた人	
80	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日 間に生まれた人	
79	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日 間に生まれた人	
78	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日 間に生まれた人	
77	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日 間に生まれた人	
76	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日 間に生まれた人	
75	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日 間に生まれた人	
74	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日 間に生まれた人	
73	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日 間に生まれた人	
72	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日 間に生まれた人	
71	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日 間に生まれた人	
70	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日 間に生まれた人	
69	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日 間に生まれた人	
68	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日 間に生まれた人	
67	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日 間に生まれた人	
66	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日 間に生まれた人	
65	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日 間に生まれた人	
64	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日 間に生まれた人	
63	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日 間に生まれた人	
62	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日 間に生まれた人	
61	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日 間に生まれた人	
60	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日 間に生まれた人	

ねんりんピックはばたけ鳥取2024 健康等に関する誓約書

様式 - 35
地域コード

ねんりんピックはばたけ鳥取2024実行委員会
会長 平井 伸治 様

私は、ねんりんピックはばたけ鳥取2024（以下「大会」という。）への参加に当たり、大会参加中の不慮の負傷・疾患や生命に関する重大な事故等は、自分の責任として対応します。
また、大会への参加に備え、必要に応じて医師の診断を受けるなど、体調にも万全を期すると共に、緊急時等に迅速な救急対応が実施できるよう、最新の健康状態等について、選手団IDカードに記入し、大会期間中常に携帯します。
なお、大会前及び大会期間中は、健康の自主管理に努め、発熱または呼吸困難、けん怠感などの症状がみられる場合は参加を見合わせる対応を取ります。
以上について、家族又はそれに代わる者とともに誓約いたします。

令和6年 月 日

ふりがな

参加者氏名（自署）： _____

< 家族又はそれに代わる者の署名等 ※参加者本人の記入は不可 >

ふりがな
氏名
(自署) :

参加者との
関係 :

緊急連絡先(電話番号) : (自宅) _____
(携帯) _____

(大会参加者備考)

※本書は、署名日時点の情報を記入してください。（本書提出後の経過のご報告は、原則不要です。）

※後日配布する選手団IDカードには、最新の健康状態等の情報を確実に記入してください。

都道府県名又は 政令指定都市名		参加種目	
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日	血液型	

◆治療中又は過去にかかった病気がある場合は、該当する項目及び現在の状況に○印をお書きください。

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 心臓病 (治療中・経過観察中・完治) | 6 腎臓病 (治療中・経過観察中・完治) |
| 2 脳血管障害 (治療中・経過観察中・完治) | 7 肝臓病 (治療中・経過観察中・完治) |
| 3 高血圧 (治療中・経過観察中・完治) | 8 がん (治療中・経過観察中・完治) |
| 4 糖尿病 (治療中・経過観察中・完治) | 9 その他 (病名: _____) |
| 5 脂質異常症 (治療中・経過観察中・完治) | (治療中・経過観察中・完治) |

◆薬を服用している場合は、薬の名前をお書きください。

(薬の名前: _____)

◆食物、薬物等のアレルギーがある場合は、原因をお書きください。

(原因: _____)

◆その他、医師から注意を受けていることや健康面で不安なことがある場合は、内容をお書きください。

(内容: _____)

本書は、厳重に保管し、知り得た個人情報については、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）又は選手派遣団体が定める個人情報保護規程に基づいて取り扱い、緊急時における緊急連絡先・医療機関等との連絡以外の目的では使用いたしません。



区 分	対 応
県実行委員会	<p>県実行委員会は、次のとおり対応します。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 総合開会式・閉会式会場やイベント会場等に救護所を設置します。 2 関係機関及び団体等と連携し、応急処置を実施するほか、救急搬送体制を整備します。
市町村実行委員会	<p>市町村実行委員会は、次のとおり対応します。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 交流大会会場等に救護所を設置します。 2 関係機関及び団体等と連携し、応急処置を実施するほか、救急搬送体制を整備します。
指定宿泊施設	<ol style="list-style-type: none"> 1 指定宿泊施設は、医療救護連絡員(当該施設の職員)を配置します。
監 督 等	<p>選手団の監督等は、次のとおり対応してください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 各選手の健康管理には、十分配慮してください。 2 適宜、選手交代をさせるなど、無理をしないよう配慮してください。 3 監督会議等では、医療救護関係や参加者の健康管理等について改めて確認を行い、選手団への周知を図ってください。
参 加 者	<p>参加者は、次のとおり対応してください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 来県前に健康診断を受診するなど、適切な体調管理をお願いします。 2 大会前及び大会期間中は、健康の自主管理に努め、発熱または呼吸困難、けん怠感などの症状がみられる場合は参加を見合わせてください。 3 特に運動競技への参加者は、怪我などの予防や心身の緊張を和らげるため、試合前に十分なウォーミングアップを行うとともに、水分補給、休憩時間の確保などに努めてください。 4 国民健康保険等医療保険の被保険者証又は後期高齢者医療被保険者証は、必ず持参してください。また、お薬手帳をお持ちの方は、持参してください。 5 健康等に関する誓約書は、参加者の健康状態を知る大切な資料であるため、正確に記入してください。また、後日配布する選手団IDカードには、最新の健康情報等を必ず記入してください。 6 鳥取県の10月は、日中と朝晩の温度差があるため、日中は帽子の用意や水分補給など、暑さへの対策を配慮するとともに、朝晩は長袖等の着用や、待機中にユニフォーム等の上に羽織るウインドブレーカー等を用意するなど、寒さ対策も併せて配慮してください。 ※10月19日～22日の鳥取県の気温 平均16.3℃、最高21.5℃、最低11.8℃ (観測点：鳥取市 気象庁過去30年間のデータの平均による)
傷 害 保 険	<p>来離県における旅行期間を含む大会期間中の傷害保険は、各参加申込団体及び個人の責任において対応してください。</p>

※感染症の状況により、「医療救護」を変更する必要がある場合については、別途お知らせします。

■ 鳥取市 (とっとりし)

人口 184,132人 面積 765.31 km²



【テニス、サッカー、ゲートボール、ボウリング、俳句、太極拳】

鳥取市は、鳥取県東部に位置し、豊かな自然と生活に必要な都市機能とがバランスよくととのった、コンパクトなまちです。鳥取藩32万石の城下町として栄え、山陰地方の政治・経済・文化の中心的な役割を担っています。



鳥取市の見どころ



◆鳥取砂丘

ユネスコ世界ジオパークに認定されている鳥取砂丘には、年間約90万人（令和4年）の観光客が訪れます。10万年の歴史が読み取れる火山灰露出地、標高約47mの砂の丘「馬の背」など、長い年月をかけて作られた自然の造形美を感じることができます。

◆鳥取城跡

羽柴（のちの豊臣）秀吉の兵糧攻めの舞台になり、のちに鳥取藩32万石の居城となった城跡です。日本唯一の球面石垣である「巻石垣」や日本最長の城郭復元橋である「擬宝珠橋」があり、当時の雰囲気を楽しむことができます。また、現在、大手門であった「中ノ御門」の復元整備も進めています。

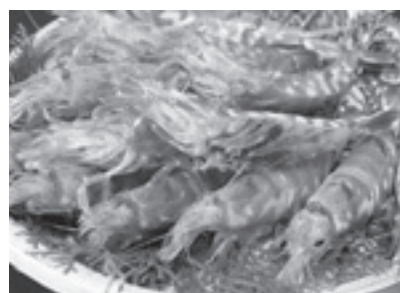


鳥取に来たら、食べてほしい郷土の味



梨

10月上旬までは、「二十世紀梨」が食べごろですが、ねんりんピックの期間では、「王秋」などいわゆる赤梨がおすすめです。



もさき 猛者エビ

弾力のある食感と旨味が特徴で、鮮度劣化が早いいため輸送が難しく、地元でしか味わえない幻のエビです。



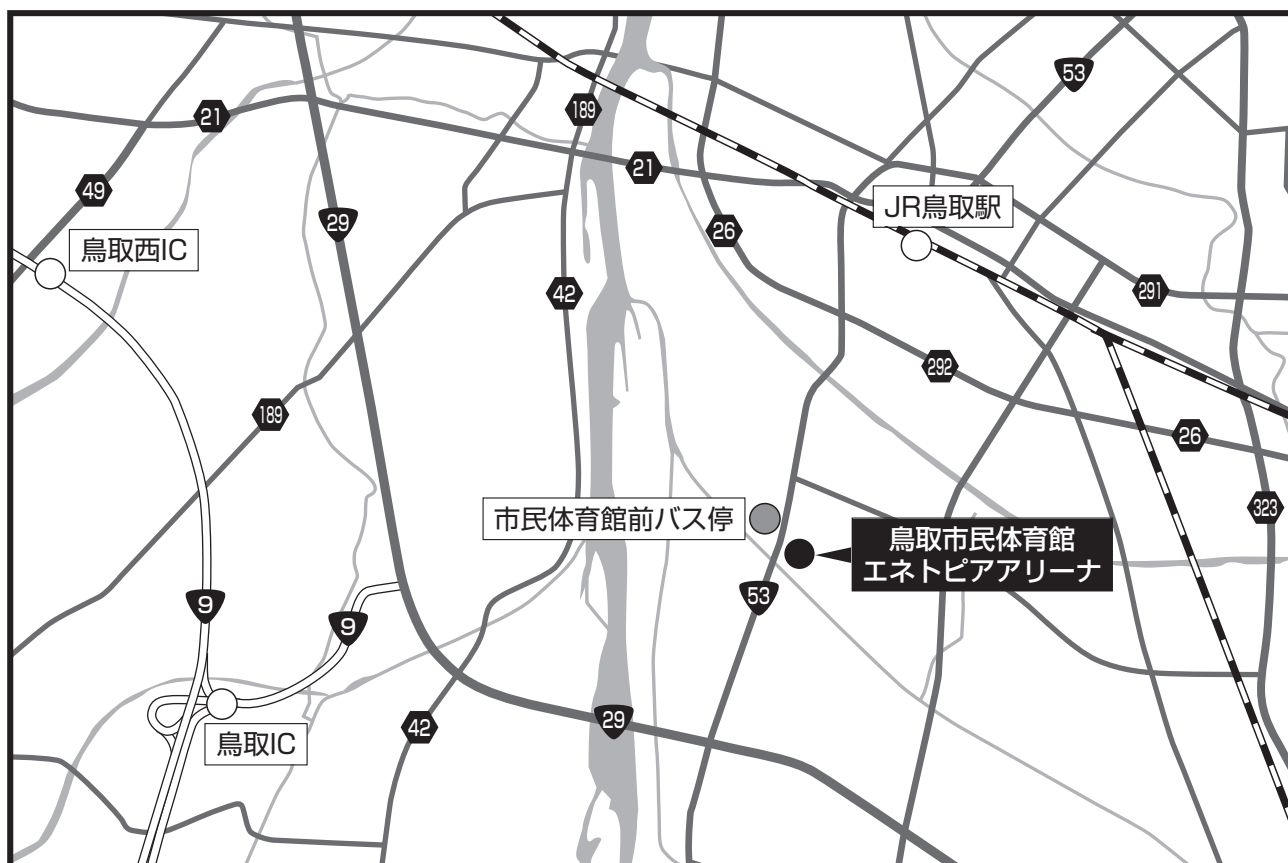
らっきょう

全国トップクラスの生産量を誇るらっきょうは、鳥取砂丘の砂地で育ち、大粒でシャキシャキした歯ごたえが楽しめます。

太極拳



◆鳥取市



■鳥取市民体育館エネトピアアリーナ

○JR「鳥取駅」から

徒歩 約15分

車 約5分

○日ノ丸自動車「市民体育館前バス停」から

徒歩 約1分

○鳥取自動車道「鳥取インターチェンジ」から

車 約10分

事業体系及びスケジュール



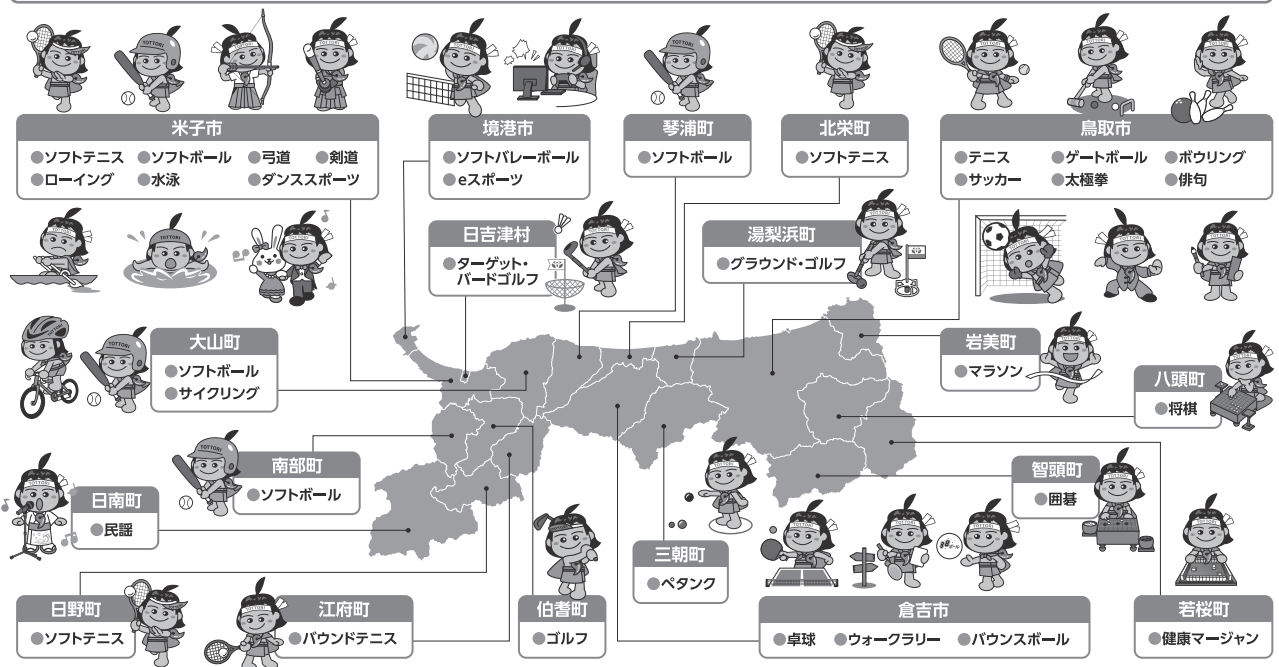
		10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	
ねんりんピックはばたけ鳥取2024	総合開会式	総合開会式				
	健康関連イベント	スポーツ交流大会				
		ふれあいスポーツ交流大会				
		健康づくり教室(各交流大会会場)				
		ふれあいニュースポーツ				
		健康フェア				
	福祉・生きがい関連イベント	文化交流大会				
		美術展				
		地域文化伝承館				
		音楽文化祭				
相談コーナー						
「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」優秀作品展						
健康、福祉・生きがい共通イベント					講演会	
	健康福祉機器展					
オリジナルイベント	ふれあい広場					
	○スタンプラリー ○シールラリー					
協賛イベント	<ul style="list-style-type: none"> ○身体を知ろう～体力測定会～ ○ブラバンでキーホルダーを作ろう! ○歯と口の健康セミナー ○鳥取方式の芝生に触れよう ○健康相談コーナー ○職業訓練を体験してみよう! ○和の小物をつくろう ○ネイルでねんりんピックを応援しよう! ○不規則脈波確認による脳卒中予防啓発 ○健康スコアチェック ○オカリナ&マラカス de アンサンブル 					
総合閉会式					総合閉会式	

- 1 卓 球 (倉吉市)
- 2 テ ニ ス (鳥取市)
- 3 ソフト テニス (米子市、北栄町、日野町)
- 4 ソフト ボール (米子市、琴浦町、大山町、南部町)
- 5 ゲート ボール (鳥取市)
- 6 ペ タ ン ク (三朝町)
- 7 ゴ ル フ (伯耆町)
- 8 マ ラ ソ ン (岩美町)
- 9 弓 道 (米子市)
- 10 剣 道 (米子市)

- 1 ロ ー イ ン グ (米子市)
- 2 水 泳 (米子市)
- 3 グラウンド・ゴルフ (湯梨浜町)
- 4 ボ ウ リ ン グ (鳥取市)
- 5 サ ッ カ ー (鳥取市)
- 6 ソフトバレーボール (境港市)
- 7 ウォークラリー (倉吉市)
- 8 太 極 拳 (鳥取市)
- 9 ターゲット・バードゴルフ (日吉津村)
- 10 バウンドテニス (江府町)
- 11 ダンススポーツ (米子市)
- 12 サイクリング (大山町)
- 13 バウンズボール (倉吉市)

- 1 囲 碁 (智頭町)
- 2 将 棋 (八頭町)
- 3 俳 句 (鳥取市)
- 4 民 謡 (日南町)
- 5 健康マージャン (若桜町)
- 6 e ス ポ ー ツ (境港市)

交流大会開催地 (県内19市町村・29種目)



宿泊・弁当・輸送（一部抜粋）



「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」に参加する選手・監督・役員及びその他大会関係者（以下「大会参加者」という。）の宿泊等については、次のとおりとする。

1 指定宿泊施設の選定及び配宿

- （1）宿泊施設は、旅館業法（昭和23年法律第138号）第3条第1項の許可を受けており、関係法令を遵守する等、防災上、風紀上及び衛生上支障がないと認められる施設とする。
- （2）病気及び事故などの緊急時の対応を整え、同時に、宿泊施設内での事故に備え、十分な保険に加入している施設とする。
- （3）宿泊に加え食事を提供する施設については、食品衛生法（昭和22年法律第233号）の飲食店営業の営業許可も取得しており、同法に基づいて適切な衛生管理をしていることとする。
- （4）総合開会式会場及び各交流大会会場までの移動時間が、概ね2時間以内の施設とする。
なお、交流大会期間中の宿泊施設は、各交流大会等会場市町村内の施設を最大限利用できるよう配慮する。ただし、当該市町村内での宿泊が困難な場合は、近隣市町村の施設を利用する。
- （5）配宿は、都道府県・政令指定都市別、参加種目別、男女別等に配慮して、宿泊施設が表示する定員内で行うものとする。
- （6）できる限り大会参加者の希望に応じて配宿するものとし、配宿後の宿泊施設や客室の変更は、原則として認めないものとする。

2 宿泊料金

- （1）宿泊料金は、次の段階別料金のとおりとする。 (円)

ア 1泊2食 の料金 ※	SS	SA	S	A	B	C	D	E	F
	25,000	23,000	21,000	19,000	17,000	15,000	13,000	11,000	9,000
イ 1泊朝食 の料金 ※	ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ		
	20,000	18,000	16,000	15,000	13,000	11,000	9,000		

※サービス料及び諸税を含む

- （2）宿泊料金の適用期間は、令和6年10月18日（金）～22日（火）とする。
- （3）大人以外（小学生以下）の料金は、各指定宿泊施設の規定料金とする。

3 昼食弁当

昼食弁当の提供期間は、令和6年10月19日（土）～22日（火）とする。

4 輸送

- （1）選手団の来県時及び離県時の輸送は、自由集合及び自由解散とするが、鳥取県内の輸送は、専用バスによる計画輸送及び鉄道、路線バス、タクシー等の公共交通機関による輸送とする。
なお、目的地までの距離が概ね1km以内の場合は、原則として、専用バスによる計画輸送は行わない。
- （2）選手団の計画輸送は、宿泊・輸送センターを通じて指定宿泊施設に宿泊し、かつ「選手団バス乗車証」を持参している方に限り利用できる。

5 申込方法等

各種手配及び斡旋を「ねんりんピックはばたけ鳥取2024宿泊・輸送センター」において実施するものとし、申込方法や利用料金等については別途案内する。



あおや かみじろう

 第36回全国健康福祉祭とっとり大会

ねんりんピックはばたけ鳥取2024

咲かせよう 砂丘に長寿と笑みの花

令和6年10月19日(土)~22日(火)