

ジオグルメの切り札!

はっぼう

# いわみ八宝

豊かな海と山・温泉に恵まれた岩美町には、多くの特産品があります。

その中から選び抜かれた8種類の食材を“いわみ八宝”と名付け、

山陰海岸ジオパークの名物料理「ジオグルメ」として提供しています。

四季を通して味わいと彩りも豊かな、岩美の旬の味覚をお楽しみください。

グルメ&お宿  
ガイド



モサエビ

旬:3~5月

ぷりぷりの食感と濃厚な旨みが特徴。鮮度が味の決め手になるため、地元でしか食べられない「幻のエビ」です。



白イカ

旬:6~11月

刺身にすれば透き通るように輝く白さ。舌に吸い付くトロリ感。コリコリの歯ごたえと濃厚な甘みが美味。



岩がき(夏輝)

旬:6~8月中旬

水深25mの透明度を誇る浦富海岸で育った夏が旬のカキ。大きめでぷりぷりの食感、濃厚な海のミルクが口の中に広がります。(夏輝:殻長13cm以上)



赤がれい

旬:9~5月

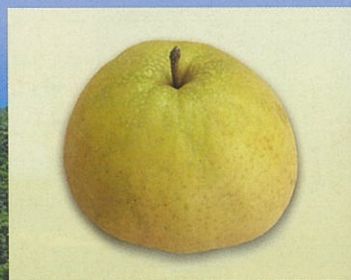
冬場が旬でふっくら、あっさりの白身魚。定番の煮付けの他、ゆでた子(卵)を新鮮な刺身にまぶっていただく「子まぶり」がオススメです。



マコモタケ

旬:10~11月

中華料理の高級食材として取り扱われています。くせのなさどシャキシャキ感がどんな料理にも良く合います。



新雪梨

旬:11~1月

普通の梨よりも2回りも大きく、みずみずしい味わいの梨。高級感があり、お土産や贈りものにも好評です。



松葉がに

旬:11~3月

鳥取の冬の味覚の王者でジオの恵み。漁獲量日本一の産地だからこそ食べられる「かに刺し」は絶品です。



ばばちゃん  
(タナカゲンゲ)

旬:12~3月

コラーゲンが豊富な冬の名物。味はタラ以上とも言われ、その白身は唐揚げや鍋料理に最適です。



鳥取県

鳥取市

岩美町

いわみ案内人



こじろー



みみ



いわみん



がんじい



ユネスコ世界ジオパーク認定

ジオパークを楽しもう!!

山陰海岸ジオパーク

熊井浜





**1 民宿 松荘**  
 小さな宿ですが、のんびり、ゆったりを心がけています。  
 ☎0857-72-0039  
 ♫4台  
 岩美町浦富2539-12



**4 ビーチインたけそう**  
 海を眺めながら、旬の魚介類を召し上がっていただけます。  
 ☎0857-73-1231  
 ♫10台  
 岩美町浦富2540-3



**7 シーサイドうらどめ**  
 全ての客室から海が見える海鮮料理の宿。全館無線LAN完備。  
 ☎0857-73-1555  
 ♫40台  
 岩美町浦富2475-18



**10 ゲストハウスふあむずとん**  
 岩美駅より徒歩6分。共用キッチンがあります。  
 ☎0857-72-8168  
 ♫3台  
 岩美町浦富666-2



**13 岩美のお宿 ルチャーレ**  
 海岸まで歩いて1分の、のんびり泊まれる宿です。  
 ☎090-9504-8049  
 ♫8台  
 岩美町浦富2475-81



**16 ステージ浦富**  
 共同キッチンなど多目的ホール完備のペンションです。  
 ☎0857-72-3117  
 ♫12台  
 岩美町牧谷633-10



**21 民宿 ニュー大谷**  
 観光・ビジネス・合宿などのご利用は、お問い合わせください。  
 ☎0857-72-2782  
 岩美町大谷838



**22 昭和民宿 龍神荘**  
 波の音を聞きながら過ごせ、どこか懐かしい昭和民宿。  
 ☎0857-72-0286  
 ♫2台  
 岩美町大羽尾274-1



**23 龍神荘 別館 渚**  
 海まで徒歩10秒。昭和にタイムスリップしたノスタルジックな一棟貸の宿。ワーケーションにも最適。  
 ☎0857-72-0286  
 岩美町大羽尾274-1



**28 東浜23号宿舎 中島**  
 夏期のみ営業。自家製の食材と、自然のふれあいを満喫できます。  
 ☎0857-72-0565  
 ♫10台  
 岩美町陸上1030



**2 ゲストハウス わかば**  
 ベットと飼い主と一緒に安らげる空間を提供。海まで徒歩5分。  
 ☎080-1445-3431  
 ♫2台  
 岩美町浦富2591



**5 民宿 はまさき**  
 地元で獲れた、旬の魚が味わえる宿です。  
 ☎0857-72-0189  
 ♫10台  
 岩美町浦富2471



**8 かまや旅館**  
 新鮮な魚料理と落ち着いた雰囲気、心からのおもてなし。  
 ☎0857-72-0470  
 ♫8台  
 岩美町浦富1892



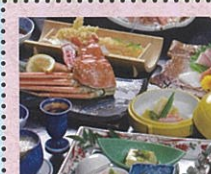
**11 たんぼてらす**  
 愛犬と泊まれる1棟貸しの施設。天然芝のドッグランもあります。大型犬~小型犬まで可。  
 ☎090-9508-3076  
 ♫10台  
 岩美町浦富815-1



**14 シーハウスうえきゅう**  
 ごゆっくりと自由にお過ごしください。窓から眺める広くて青い海は素晴らしいです。  
 ☎0857-73-0025  
 ♫20台  
 岩美町浦富2475-336



**17 ゲストハウス リーフ**  
 海岸沿いにあるログハウスでリゾート気分を満喫できます。  
 ☎080-1948-1265  
 ♫8台  
 岩美町牧谷690-348



**19 明石家**  
 創業四百年、木の香る和風情緒豊かな宿。お風呂は源泉かけ流しです。  
 ☎0857-72-1515  
 ♫25台  
 岩美町岩井536



**24 東浜7号宿舎 小西**  
 海まで1分。お米も野菜も自家製のアットホームな民宿です。  
 ☎0857-73-0989  
 ♫10台  
 岩美町陸上44-4



**26 Sunny House 東浜**  
 マリンアクティビティに便利な立地です。  
 ☎0857-35-0767  
 ♫3台  
 岩美町陸上681



**29 東浜65号宿舎 河口**  
 東浜海水浴場まで徒歩1分。臨海学校や合宿にご利用ください。  
 ☎0857-73-0018  
 ♫5台  
 岩美町陸上1046



**3 ゲストハウス Ten**  
 浦富海水浴場すぐ。木の温もりで癒される1日1組限定の貸切り宿。  
 ☎070-8371-8153  
 info@ten-foward.com  
 ♫1台  
 岩美町浦富2465-1



**6 民宿 海岸荘**  
 海まで徒歩30秒。旬の魚料理を提供しています。  
 ☎0857-72-0628  
 ♫10台  
 岩美町浦富2471-1



**9 ゲストハウス UMINOIE ムースカ**  
 海まで徒歩30秒。海辺で暮らすように過ごす一棟貸スタイルの宿。  
 ☎0857-77-4552  
 ♫2台  
 岩美町浦富2475-320



**12 いなかや本中島**  
 築150年の古民家で、昔ながらの田舎暮らしを体験してみませんか。(食事は要相談)  
 ☎0857-77-4288  
 ♫5台  
 岩美町相谷31



**15 リトリート・イン浦富 (貸別荘)**  
 一軒まるごと借りられる2階建ての大きなログハウス。  
 ☎0857-31-1578  
 ♫10台  
 岩美町牧谷1860-4



**18 ゲストハウス みつけた!**  
 ボットンと一軒家で岩井温泉が近いので是非お試しください。  
 ☎090-2800-7625  
 ♫6台  
 岩美町宇治705



**20 岩井屋**  
 江戸時代末期創業。因幡の調度品や山野草に彩られた民芸調のお宿。  
 ☎0857-72-1525  
 ♫15台  
 岩美町岩井544



**25 東浜17号宿舎 民宿ALOHA (ゲストハウス)**  
 ビーチカフェALOHAが、民宿を始めました。  
 ☎0857-72-0099  
 ♫5台 岩美町陸上588



**27 東浜20号宿舎 中村**  
 家の畑で作った野菜・山菜、目の前の海で獲れた魚が、食卓に上がります。  
 ☎0857-72-0273  
 ♫6台  
 岩美町陸上693



**30 ゆうなみ小屋**  
 1日1組限定の自然体で過ごしていただける素朴な宿です。  
 ☎0857-77-4022  
 ♫3台  
 岩美町陸上1160-1

お問い合わせ **岩美町観光協会**  
 ☎0857-72-3481  
<http://www.iwamikanko.org/>  
 鳥取県岩美郡岩美町浦富783-8 (JR岩美駅すぐ横)  
 FAX0857-72-3483  
 発行/岩美町商工会 鳥取県岩美郡岩美町浦富1031-23  
 ☎0857-72-0588 FAX0857-72-0539



岩美町へのアクセス

大阪	約3時間	岩美
神戸	中国自動車道→鳥取自動車道→国道9号線	岩美
岡山	約3時間20分 国道53号線→鳥取自動車道→国道9号線	岩美
京都	約3時間30分 国道9号線	岩美

飛行機	羽田	約1時間15分	ANA 185便 往復	鳥取空港
	東京	約5時間	のぞみ/特急スーパーはくと	鳥取
鉄道	大阪	約2時間20分	特急スーパーはくと	鳥取
				山陰本線

2023年12月発行  
 情報は令和5年10月現在のものです。