



12 モツゴラン (cafe Estu)
生モツゴラン是非味わって下さい。

10 ちゃんぽん (饅倉山)
看板メニューちゃんぽんは野菜たっぷりでボリューム満点。九州出身のおかひさん監修で、本場の味を味わえる。

13 10食限定ランチ「花」 (悠翠館)
住出し専門店ならではの贅沢ランチメニュー。地物の旬を活かし、思いを込めた料理。(予約不可)

22 ちんぽんご飯 (おのり亭)
四季で変わるおちんぽんは、見た目は懐石料理のように本格的で豪華だけど驚いたボリュームと価格。必食予約制

24 フーシー (喫茶 菊蔭)
ポコポコと音を立てて、お湯が上からと思ったら落ちていく... 懐かしくて新しいサイフォンコーヒー

17 スコーン (アローズ ONE)
外はサクサク、中はしとりのスコーン。

15 モーニングセット (KEY喫茶koko)
シンプルでモーニングセットは地元の人気。新内で数少ないモーニングを食べられる場所はkoko(ここ)。

14 てんぷら割子 (えは処 門前)
季節を打つと間違いない。この料理の手打ちが、

16 ガレー (+ med)
本格パテ・キンクラが自慢の一品。

11 中華定食 (いなか)
地元で人気の南部町の老舗中華料理店といわれ、おいしい中華メニューが豊富に取り揃えてある。

5 クリーミーあんぱん (Reposes)
たまり入ったやわらかなクリームとあんこのハーモニイはみずからブレンド。抹茶・コーヒー・チョコと、クリームの種類も豊富。

9 火災き屋定食 (あまん)
おいしくボリュームで安い。三軒子そろった最強定食!

11 西伯病院
西伯病院
西伯郵便局
西伯郵便局
西伯郵便局

16 天萬図書館
天萬図書館
天萬図書館
天萬図書館

21 グリーンパーク大山
ゴルフ倶楽部
グリーンパーク大山
ゴルフ倶楽部

19 とっとり花回廊
Tottori hanakairo-flower park

20 海鮮丼 (レストラン茶の33)
地元産の新鮮な魚を使った海鮮丼。和風メニューが中心で、おすすの焼肉屋の黒牛も地元産の新鮮な魚を使った海鮮丼(貝類はなし)。数量限定の人気メニュー。

8 木のいっしょが定食 (たてかた)
人気店構中のアロマカフェの日替ランチ。人気はこのオムレツハンバーグ定食!

4 ミニ黒豆餅 せいろセット (おのり亭)
打ち立てのブーラン産り。

7 法勝寺川
法勝寺川
法勝寺川
法勝寺川

5, 6 南部町観光協会
Nanbu tourism association
南部町観光協会
Nanbu tourism association

18 農業物加工センター
Agriculture of products
えぶろん Apron

21 レストランこしの (レストラン茶の33)
春夏秋冬で変わる定食メニューを提供。大山と日本海を同時に眺めることができる。ロケーションは数ある鳥取県の飲食店でも随一!

21 レストランこしの (レストラン茶の33)
春夏秋冬で変わる定食メニューを提供。大山と日本海を同時に眺めることができる。ロケーションは数ある鳥取県の飲食店でも随一!

19 とっとり花回廊
Tottori hanakairo-flower park

7 ヨースカツ定食 (オアシス)
実力派店長のおすすめの一品。オリジナルソースとカツの組み合わせが最高!

3 ラテ (Qのコーヒー研究所)
世界中から厳選したコーヒーを是非飲んでみて下さい。

3 法勝寺川
法勝寺川
法勝寺川
法勝寺川

2 おにぎりセット (カフェ 穂あま)
手作りのこだわりのおにぎりに、地元の食材をふんだんに使ったおにぎりランチセット。

6 グラニータ (par ea)
イタリア風のかき氷。旬の食材を凍らせて砕いたもので、柔らかくシルベのような口当たり。(5月~10月限定メニュー)

18 ジェラート (V.L.O.P.P.A. dairy h.t.)
白く9年製氷ペーストに新鮮な地元の食材を使用した純正ジェラート。

19 海鮮丼 (レストラン茶の33)
地元産の新鮮な魚を使った海鮮丼。和風メニューが中心で、おすすの焼肉屋の黒牛も地元産の新鮮な魚を使った海鮮丼(貝類はなし)。数量限定の人気メニュー。

19 とっとり花回廊
Tottori hanakairo-flower park

1 アカモクうどん (緑水園)
南部町で唯一の緑水園使用!! 食塩不使用山産の海苔を使ったアカモクも使用!!

2 おにぎりセット (カフェ 穂あま)
手作りのこだわりのおにぎりに、地元の食材をふんだんに使ったおにぎりランチセット。

2 おにぎりセット (カフェ 穂あま)
手作りのこだわりのおにぎりに、地元の食材をふんだんに使ったおにぎりランチセット。

2 おにぎりセット (カフェ 穂あま)
手作りのこだわりのおにぎりに、地元の食材をふんだんに使ったおにぎりランチセット。

6 グラニータ (par ea)
イタリア風のかき氷。旬の食材を凍らせて砕いたもので、柔らかくシルベのような口当たり。(5月~10月限定メニュー)

18 ジェラート (V.L.O.P.P.A. dairy h.t.)
白く9年製氷ペーストに新鮮な地元の食材を使用した純正ジェラート。

19 とっとり花回廊
Tottori hanakairo-flower park

19 とっとり花回廊
Tottori hanakairo-flower park