

# 米子会場 米子コンベンションセンター YONAGO

**19** 土  
10:00~16:00

## 地域文化伝承館

会場/多目的ホール

※21日(月)のみ15時30分で終了となります。

展示・実演・体験ブース

陶芸品や絵画などの展示、ミニ傘づくり、ステンシルアート体験、民話の読み聞かせなど幅広い世代で楽しめる全22ブースを出展

伝統芸能ステージ

しゃんしゃん傘踊り、打吹羽衣音頭、米子がいな万灯など鳥取県内各地に伝わる郷土芸能を圧巻の演技で披露



詳しいプログラムは  
こちら▶



## 健康福祉機器展

会場/情報プラザ

最新の福祉機器を多数展示・紹介  
各ブースにおいてメーカー担当者が丁寧に説明を行い、ご利用の際の制度・手続き等の情報も提供

来場者には  
**記念品  
プレゼント!**

各日先着  
100名様



**20** 日  
10:00~16:00

**21** 月  
10:00~16:00

## 健康フェア・相談コーナー

会場/国際会議室 健康づくり、食生活などに関する展示や体験

一人一人の暮らしに寄り添う  
タブレットソリューション!  
【株式会社LIMNO】

体組成測定をしてみよう!  
【鳥取県国民健康保険団体連合会】

きのこを食べて健康に!!  
【一般財団法人日本きのこセンター】

健康増進機器の体験会  
【株式会社ヤマト】

~フレイル予防~ここ(心)から(身体)元気UP  
【株式会社さんびる】

ウェルビナステーション  
【ロート製薬株式会社】

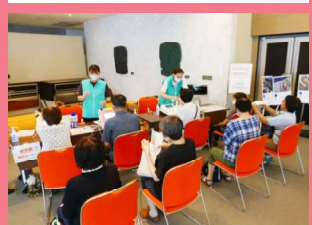
楽しみながら目の健康状態をチェック!  
【日本生命保険相互会社】

健康けん玉  
【OTけん玉師】

元気で長生き!  
【株式会社メルシー】

バランスボール出来るかな!!  
【株式会社ジョイアーバン】

野菜を美味しく無駄なくいっぱい食べよう!  
【株式会社サンインマルイ】



## 西部同時開催イベント

**19** 土  
10:00~16:00

### ねんりんピックはばたけ鳥取2024おもてなしイベント

食パラダイス鳥取県



10/20(日)  
BSSラジオ  
演歌で宴会!  
公開収録  
特別ゲスト  
天童よしみ



事前申込制  
申込方法等は  
HPから▶



TEL.0859-33-2111(BSS山陰放送)

### ご当地体操交流大会× 鳥取方式フレイル予防 コラボイベント

**21** 月  
10:30~15:00

会場/2階小ホール

- 健康増進や介護予防を目的に各市町村が考案した「ご当地体操」を披露!
- 鳥取大学医学部附属病院 永島英樹副院長によるフレイル(ロコモ)予防に関する記念講演
- 川口和久さん(元プロ野球選手)や動作・運動指導の専門家によるフレイル予防に関するトークセッション、体操実技



TEL.0857-53-4742(Fitness Ja-んぐる)

~駐車場について~ ピックアップ前駐車場をご利用できますが、台数に限りがあるため、公共交通機関でのご来場もご検討ください。

## スタンプラリー

イベント開催会場でスタンプを集めよう!  
2カ所で県特産品、3カ所以上で  
「食パラダイス鳥取県詰め合わせ」を抽選でプレゼント!

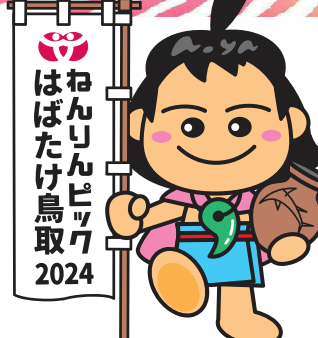
会場/ヤマタスポーツパーク/とりぎん文化会館/倉吉博物館/エースバック未来中心  
米子コンベンションセンター/境港市民交流センター

ヤマタスポーツパークと米子コンベンションセンター会場内ではねんりんピック記念品がもらえるシールラリーも実施!



令和6年 10/19 土 ~ 22 火

県内各所でイベント盛りだくさん!  
みんなで「ねんりんピック」を楽しもう!!



イベント詳細は  
右記QRよりチェック!!



【主催】厚生労働省、鳥取県、(一財)長寿社会開発センター 【共催】スポーツ庁  
●お問い合わせ/ねんりんピックはばたけ鳥取2024 実行委員会事務局 (鳥取県地域社会振興部ねんりんピックはばたけ鳥取2024 実施本部事務局内)  
〒680-8570 鳥取県鳥取市東町1丁目271番地  
電話: 0857-26-7903 FAX: 0857-26-8741 電子メール: nenrin-wmg@pref.tottori.lg.jp

# 鳥取会場 ヤマトスポーツパーク (鳥取県立布勢総合運動公園)



**鳥取駅南口からの無料シャトルバス**  
**10/19(土) 7:00~17:30頃**  
 (約5分~20分間隔で運行予定)  
 バス乗降場は **第7駐車場**  
**10/20(日) 9:30~17:00頃**  
 (約15分間隔で運行予定)  
 バス乗降場は **第1駐車場**  
 運行ダイヤ等シャトルバスの情報は、大会公式HPでご確認ください▶▶▶▶▶

**駐車場について** **19日(土)会場周辺駐車場は、駐車・停車ができません。無料シャトルバスをご利用ください。**  
**20日(日)21日(月)は右記周辺駐車場をご利用いただけます。** ヤマトスポーツパーク第1駐車場/第2駐車場/第3駐車場 湖山池ナチュラルガーデン北側駐車場

## ふるさとステージ 19日/8:30~16:00 20日/10:00~16:00 観覧無料

**19(土) 13:00**  
**20(日) 10:00**  
 シンガーソングライター **hacto**ライブ  
 ねんりんピックとっとり大会オリジナルソング「鳥取に恋して」を披露します!  
 みんなで歌って、踊って一緒に盛り上がりましょう!

**それいけ! アンパンマン ショー**  
**日時**  
**10/20(日)**  
 1回目 11:00~  
 2回目 15:00~  
**場所**  
 ふるさとステージ  
**観覧無料**  
 ※諸般の事情によりショーの内容を変更、または中止する場合があります。

**20(日) 13:00**  
 大人気のエピカニクスをはじめ、おやこ、おじいちゃん、おばあちゃんとのふれあい盛りだくさんのコンサートです。エブリバティおどっちゃOh!  
**ケロポンズふれあいファミリーコンサート**

**19(土) 15:40**  
**20(日) 15:30**  
**お楽しみ抽選会**  
 抽選で鳥取県の特産品などが当たる大抽選会を連日開催!

**19(土) 14:50**  
**19(土) 14:50**  
**20(日) 12:00**  
**20(日) 14:30**  
 じゃんしゃん傘踊り「百花線蘭」  
 じゃんしゃん傘踊り「我龍天晴」  
 じゃんしゃん傘の音踊り「桜道里」

**19(土) 13:50**  
**19(土) 15:10**  
**20(日) 11:30**  
 日本フォークダンス連盟 鳥取県支部  
 因幡・打吹オカリナ 合奏団  
 チアダンス「チアダンスRAINBOW鳥取」

**20(日) 14:00**  
**19(土) 14:20**  
**20(日) 12:30**  
 カラーガード「Tottori color guard Ribbon」  
 ライオン歯科衛生研究所

**19(土) 8:30~17:00** 旬の農産物や県産食材を使ったグルメ、地酒、工芸品、名菓などの販売ブースが約**70店**出店!

**20(日) 10:00~17:00**  
**21(月) 10:00~16:00**  
**ふるさとグルメ市・物産市**  
 鳥取県民体育館

**いなば農産物フェスタ**  
 食バラダイス鳥取県

**19(土) 10:00~17:00**  
**20(日) 10:00~17:00**  
**21(月) 10:00~16:00**  
**ふれあいニュースポーツ**  
 子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しむことができるニュースポーツを体験!  
 ラダーゲッター、ディスクゲッター、バットゲームスター、風船バレー、スカットボール他全11種目!

県内学校・福祉団体がつくった農産物やお菓子の販売や、ワークショップブースなどもあつちよ!

**協賛イベント**  
 12企業・団体が健康・福祉・生きがいに関するイベントを実施!  
 ●体力年齢やストレスチェックなどの健康測定  
 ●キーホルダーづくりなどのものづくり体験等

**19(土) 13:00~15:30** **野点** お茶の振る舞い ●鳥取茶道連合会  
**19(土) 20(日) 13:00~15:30 10:00~16:00** **調理の技 クッキングスタジオ** 県産食材を用いた料理の実演とふるまい ●(一社)鳥取県調理師連合会 ●(一社)鳥取県日本調理技能士会

**鳥取市イベント**  
 SAMさんと楽天シニアによる『健康づくり講演会』※のほか、鳥取の魅力に触れられるイベントが盛りだくさん!  
 ※20日(日)11:00 鳥取ユニバーサルセンター/パリア 園 TEL.0857-30-8260  
 ▲詳細はコチラ

**20(日) 10:00~14:00** **はたらくくるま** 自衛隊車両と警察車両の展示/乗車体験 ●自衛隊鳥取地方協力本部 陸上自衛隊米子駐屯地第8普通科連隊 ●鳥取県警察本部

**19(土) 10:00~17:00** **20(日) 10:00~17:00** **21(月) 10:00~16:00** **22(火) 10:00~16:00**  
**美術展**  
 会場/倉吉博物館(彫刻・工芸・書・写真)  
 境港市民交流センター(日本画・洋画)  
 全国から選り抜かれた60歳以上の方が創作したバリエーション豊かな作品を約500点展示

**中部同時開催イベント**  
**20(日) 10:30~15:00** **県立美術館おもてなしイベント** 会場/県立美術館 煎茶ふるまい、移動プラネタリウム、書道パフォーマンス、観光地紹介(VRゴーグル)、ふるさと関連動画上映会 他 園 TEL.0858-23-3298(中部総合事務所中部振興課)  
**20(日) 10:30~15:30** **福高祭2024** 会場/打吹回廊、倉吉銀座通り パルーンリリース、アーティストトークショー、福高マルシェ(飲食ブース)、アートイベント、やきとりJAPANフェスティバルイベント 他 園 TEL.0858-22-4118(倉吉銀座商店街振興組合)